

# 生活単元学習「食生活①」

中学部第3学年は、生活単元学習の「食生活①」の単元で、担任と栄養教諭が連携し、食事のマナーや栄養のバランスについて学習しました。

## 1組

食事のマナーや、配膳について学習しました。授業後の給食では、箸や食器の持ち方を意識して食べる姿が見られました。



①食事のマナーを知ろう



3色食品群をもとに、栄養素やその働き、含まれる食品について学習しました。



②いろいろなものを食べよう

給食の献立に使われた食材を3色食品群に分類し、栄養バランスを確認しました。



③給食の献立を見てみよう

グループごとに給食の献立を考えました。完成した献立は、9月の給食に採用されます！



④給食の献立を考えよう

## 2組

3色食品群の学習をして、給食の献立を考えました。

9月の給食で食べるのが楽しみです！



学習したことをポスターにまとめ、掲示発表しました。