

児童生徒の「主体的な学び」を促す授業実践

1 基本情報

- ◇各教科等 自立活動
- ◇学部・学年 高等部 第3学年
- ◇単元名 健康「体調を整えよう」
運動「身体を動かそう」

- ◇単元の目標
 - ・皮膚を鍛えることができる。
 - ・小さな関節から大きな関節まで動かすことができる。
 - ・身体を伸ばす,身体の傾きに対応するバランス感覚を身に付ける。
 - ・自らの意志や感情を声で伝える事ができる。
- ◇付けたい力 様々な姿勢をとる中で,声や表情で意思表示することができる。
- ◇本時の目標
 - ・身体を緩めることができる。
 - ・姿勢を保ちバランスをとることができる。
 - ・筋力や移動能力を高めることができる。
 - ・自らの意志や感情を声や表情で伝える事ができる。
- ◇生徒の実態
 - ・筋緊張が強い。
 - ・意思に反して身体を動かされることが好きでない。
 - ・自らの意思を正確に伝えることが難しい。

2 期待する児童生徒の姿

- ・筋緊張を緩め,リラックスすることができる。
- ・全身運動し,筋力,持久力をつけることができる。
- ・声や表情で,気持ちを表現することができる。

3 指導者が捉えた児童生徒の「主体的な学び」

- ・力を抜いて,身体を伸ばすことができた。
- ・体幹を維持し,姿勢保持することができた。
- ・自ら手を伸ばしてボールを掴み離すことができた。
- ・自力でサーキットコースを2往復することができた。
- ・身体を動かされることに対して,筋緊張せずに表情や返事,声,体を動かしたりすることで自分の気持ちを表現できた。