

令和2年度

保健だより

令和2年8月25日

広島県立呉特別支援学校 保健室

8・9月号

がっ ほけんもくひょう
8・9月の保健目標



せいかつ
生活のリズム
ととの
を整えよう



いつもより短い夏休みが終わり、学校が再開しました。新型コロナウイルス感染予防と



熱中症予防のためにも早寝・早起き、バランスの良い食事、軽い運動をして、生活のリズムを整えましょう。



新型コロナウイルスの感染予防の3つの基本で

ある①身体的距離の確保②マスクの着用③手洗

い、そして「3密（密集、密接、密閉）」を避けつつ、

熱中症予防を行いましょう。



気温・湿度の高い中でのマスクをすると熱中症のリスクが高くなるため注意が必要です。

屋外で人と十分な距離（2m以上）が確保できる場合は、マスクをはずしましょう。マスクを



着用しているときは、息苦しくなる作業や運動

を避け、周囲の人との距離を十分にとったうえ

で、適宜マスクをはずして休憩をしましょう。

れいわ ねんど がつ がつ ていきけんこうしんだんについてひょう
 ☆令和2年度 9月～10月 定期健康診断日程表☆

が つ 月	に ち 日	よう び 曜日	かい し じ か ん と う 開始時間等	けん し ん こう も く 検診項目	たい しょう が く ね ん と う 対象学年等
9	3	も く 木	13:15～	ない か けん し ん 内科検診	しょう が く ぶ ねん ちゅう が く ぶ ねん 小学部1・4・5・6年, 中学部2年
	11	き ん 金	ご ぜん 午前 ぎ ょう しゃ かい し ゆう (業者回収)	 によ う けん さ 尿検査 に じ けん さ 二次検査	み て い し ゆ つ し ゃ たい しょう し ゃ 未提出者・対象者
	17	も く 木	13:15～	ない か けん し ん 内科検診	ちゅう が く ぶ ねん こう と う ぶ ねん 中学部3年, 高等部1年
	24	も く 木	13:15～	ない か けん し ん 内科検診	しょう が く ぶ ねん こう と う ぶ ねん 小学部2年, 高等部3年
10	6	か 火	13:00～	 じ び か けん し ん 耳鼻科検診	しょう が く ぶ ねん ちゅう が く ぶ ねん 小学部1・2・3年, 中学部1年, こう と う ぶ ねん 高等部1年
	8	も く 木	9:30～	し か けん し ん 歯科検診	しょう が く ぶ 小学部
			13:15～	ない か けん し ん 内科検診	しょう が く ぶ ねん ちゅう が く ぶ ねん こう と う ぶ ねん 小学部3年, 中学部1年, 高等部2年
	13	か 火	13:00～	じ び か けん し ん 耳鼻科検診	しょう が く ぶ ねん ちゅう が く ぶ ねん 小学部4・5・6年, 中学部2・3年
	15	も く 木	9:30～	し か けん し ん 歯科検診	ちゅう が く ぶ こう と う ぶ ねん 中学部, 高等部2年
	22	も く 木	9:30～	し か けん し ん 歯科検診	こう と う ぶ ねん 高等部1・3年

※眼科検診の日程は未定です。

※視力検査と聴力検査の再検査は、適宜行います。

※予定は変更する場合があります。

※手洗い、マスクの着用、手指や器具のこまめなアルコール消毒、こまめな換気、間隔をあげ、検診の部屋には一人ずつ入室するなど、感染予防に努めて実施します。

※尿二次検査・心電図検査の要健康相談の児童生徒の保護者には、結果をお知らせしています。

異常なしの結果については、すべての検診終了後にまとめてお知らせします。