

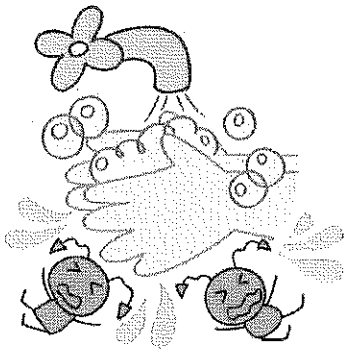
# 保健だより

4月16日から約2か月の臨時休校が終わり、6月15日から学校全面再開となりました。

広島県では、新型コロナウイルスの新たな感染者の確認は1か月以上されていませんが、全国的には感染が収まったとは言えない状況です。無症状の人から感染が広がるおそれがあるとの専門家の指摘や研究結果もあります。引き続き、①手洗い、②咳エチケット、③消毒などの感染予防をしていく必要があります。

## 手洗い

外から教室等に入る時やトイレの後、給食（食事）の前後など、こまめに手を洗うことが大切です。手洗いは30秒程度かけて、水と石けんで丁寧に洗います。自分のタオルやハンカチで手を拭きます。



※手指用の消毒液は、流水での手洗いができない際に、補助的に用いられる

ものです。流水で手洗いができない場合には、アルコールを含んだ手指消毒薬を使用します。また、石けんやアルコールに過敏に反応したり、手荒れの心配があったりする場合は、流水でしっかり洗います。

## 3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやるう



マスクを着用する  
(口・鼻を覆う)



ティッシュ・ハンカチで  
口・鼻を覆う



袖で口・鼻を覆う



何もせずに  
咳やくしゃみをする



咳やくしゃみを  
手でおさえる

マスクを外す時は、ゴムやひもをつまみはずし、手指にウイルス等が付かないよう、なるべくマスクの表面には触れず、内側を折りたたんで清潔なビニールや布等に置くなどして清潔に保ちます。



マスクのひもを  
持って外します

※健康被害が発生する可能性が高いと判断した場合は、マスクを外してください。

(裏に続く)

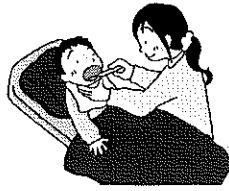


がつ ほけんもくひょう  
**6月の保健目標**

は たいせつ  
**歯を大切にしよう**



は いっぽんいっぽんていねい  
歯を一本一本丁寧にみがきましょう。



ていきけんこうしんだん  
**定期健康診断について**

し かけんしん ぶく し び かけんしん がん かけんしん ない かけんしん とう えん き よてい  
歯科検診を含め、耳鼻科検診・眼科健診・内科健診等も延期になっており、予定  
も決まっています。決定したら、お知らせします。



しりょく けんさ ちょうりょく けんさ がつ ちゅう おこな よてい  
視力検査・聴力検査は7月中に行う予定です。



にょうけんさ ひ けつてい  
**尿検査の日にち決定!**



いち けんさ がつ ついたち すい ふつか もく  
一次検査 7月1日(水)・2日(木)  
に けんさ がつ にち もく にち きん  
二次検査 7月16日(木)・17日(金)

ご かくてい さいにょう ほけんしつ ていしゆつ ぎょうしゃかいしゅう けんさ  
御家庭で採尿し、保健室へ提出となります。業者回収による検査です。  
にょうけんさ さいにょう ひ にょう せいかく けんさ  
尿検査は、採尿した日の尿でないと正確な検査ができません。  
けんさ ひ とうじつ あさ さいにょう  
検査日当日の朝に採尿してください。

ほごしやのかたへ  
**保護者の方へ**

「学校における消毒の方法等について」、文部科学省から通知が出されました(令和2年6月4日)。児童生徒等がよく手を触れる箇所(ドアノブ、手すり、スイッチなど)や共用物は1日に1回以上、消毒液を浸した布巾やペーパータオルで拭きます。

物の表面の消毒には、0.05%の次亜塩酸ナトリウム消毒液や消毒用エタノールを使用します。次亜塩素酸ナトリウム(ハイター・ブリーチ等)で消毒する際は、次亜塩素酸ナトリウムは希釈します。作り置きは効果が無くなるので、毎日希釈します。必ず手袋を着用し、拭いた後は必ず清潔な布等を用いてしっかり水拭きし、乾燥させます。

御家庭、次亜塩素酸ナトリウムによる消毒する際は、製品によって希釈する量が異なりますので、HP等で確認し正しく取り扱ってください。

「次亜塩素酸水」は、次亜塩素酸ナトリウム液とは異なるものであり、新型コロナウイルスに対する有効性については現在検討中です。仮に有効性が確認されても、実際に代替消毒手法として活用するにあたっては、適正な使用方法等への配慮について、十分に留意する必要があります。



引き続き、御家庭での朝の検温をお願いします。  
発熱等の風邪の症状がある場合には、登校せず、自宅で休養してください。