

令和2年度

# 保健だより

令和2年 10月2日

広島県立呉特別支援学校 保健室

10月号

ていきけんこうしんだん  
定期健康診断について 10月の予定



日	曜	内容	学部	時刻
2	金	体重測定	小学部	9:30~
5	月	体重測定	高等部3年	9:30~
6	火	体重測定	高等部2年	9:30~
		耳鼻科検診	小学部1・2・3年 中学部1年 高等部1年	13:00~
7	水	体重測定	高等部1年	9:30~
8	木	歯科検診	小学部全学年	9:30~
		内科検診	小学部3年 中学部1年 高等部2年	13:15~
9	金	体重測定	中学部	9:30~
13	火	耳鼻科検診	小学部4・5・6年, 中学部2・3年 高等部2・3年	13:00~
15	木	歯科検診	中学部全学年 高等部2年	9:30~
21	水	眼科検診	全児童生徒	13:15~
22	木	歯科検診	高等部1・3年	9:30~

※各検診毎に、所見があった児童生徒のみ、結果をお知らせします。

全ての健康診断が終了後、全員に今年度の定期健康診断の結果をお知らせします。

所見があった場合は、できるだけ早く専門医に受診・相談され、結果をお知らせください。

※手洗い、マスクの着用、手指や器具のこまめなアルコール消毒、こまめな換気、間隔をあ

け、検診の部屋には一人ずつ入室するなど、感染予防に努めて実施します。

がつ ぼけんもくひょう  
10月の保健目標

め たいせつ  
目を大切にしよう。

# 大切に していますか? あなたの「目」

目にやさしくできているのはどの子かな?  
線をたどって目の声を聞いてみよう。

**A**くん

暗い部屋で  
本を読んでいるよ

**B**さん

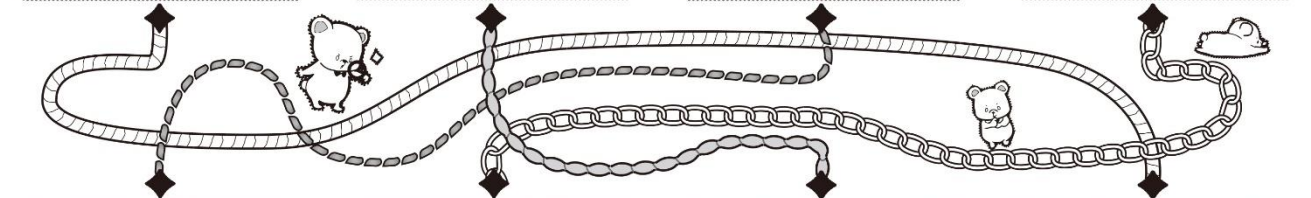
休憩せずに  
ゲームをしているよ

**C**さん

前髪が目  
かかっているよ

**D**くん

スマホを見るのはやめて  
早く寝よう



前が見えにくいよー  
チクチクあたって痛いよー

前髪は短く切るか  
ピンで留めよう

しっかり休ませてくれて  
ありがとう

体も目も  
休憩が大切だね

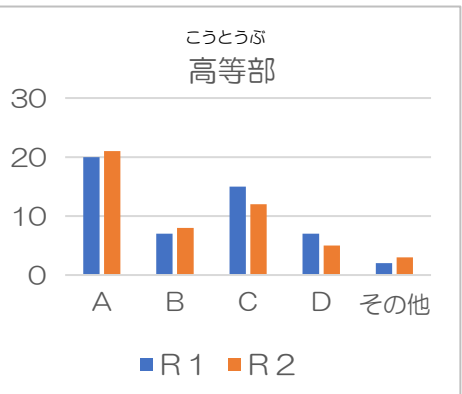
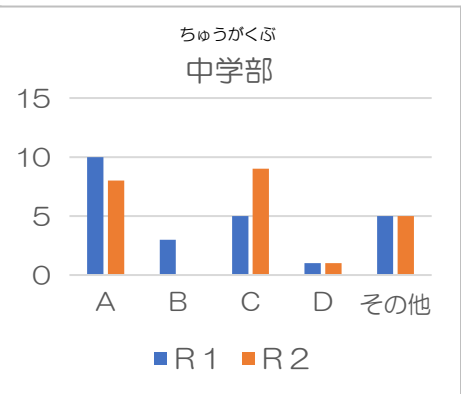
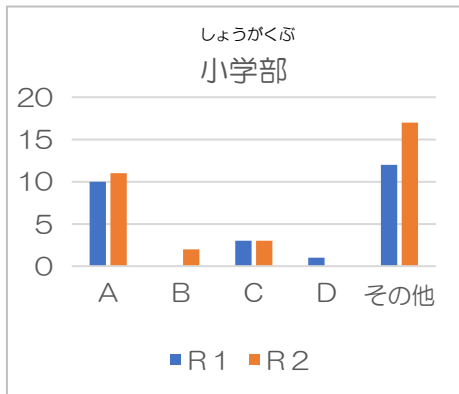
まばたきの回数が減って  
乾いてしまうよー

1時間おきに  
10～15分の休憩をとろう

光が足りないよー  
筋肉が疲れるよー

本を読んだり勉強するときは  
部屋を明るくしよう

れいわ ねんどしりょくけんさけつが さくねんど ひかく  
令和2年度視力検査結果 (昨年度との比較)



A: 1.0以上      B: 0.7以上      C: 0.3以上  
D: 0.3未満      その他: 欠席による未検査や判定が難しかった児童生徒

どの学年も昨年並みの結果でした。  
B以下の人には、眼科検診の結果とあわせてお知らせします。

